

Jadłospis 22-26.04.2024

| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|---|-----------------------------------|---|--|
| Poniedziałek 22.04.2024 | Ryż na mleku(mleko)/napoju migdałowym, pieczywo mieszane z serem żółtym(zboża, mleko), sałata, rzodkiewka | Banan | Ogórkowa(seler), potrawka z kurczakiem i cukinią(zboża, seler), ziemniaki, marchew z groszkiem oprószana(zboża) | Budyń śmietankowy z musem malinowym(mleko) |
| Wtorek 23.04.2024 | Kaszka kukurydziana na mleku(mleko)/napoju owsianym, bułeczka paryska z masłem(zboża, mleko), jajecznica ze szczypiorkiem(jaja), ogórek świeży | Jabłko, marcheweczka do chrupania | Krem z groszku(seler), spaghetti(zboża, jaja, seler) | Twarożek waniliowy(mleko)/kasza zbożowa bezmleczna z owocami |
| Środa 24.04.2024 | Płatki cyjmonowe na mleku(zboża, mleko)/napoju migdałowym, pieczywo mieszane z masłem(zboża, mleko), paróweczki na ciepło, pomidor, papryka | Ananas | Cebulowa z grzankami(seler, zboża), burger rybny pieczony(zboża, jaja), puree ziemniaczane(mleko), mizeria(mleko) | Kaszka manna na mleku(mleko)/napoju owsianym z musem jagodowym |
| Czwartek 25.04.2024 | Zacierka na mleku(zboża, jaja, mleko)/napoju owsianym, pieczywo mieszane z masłem, mozzarella z pomidorem(zboża, mleko) | Melon, marchewka | Dyniowa z batatami i mleczkiem kokosowym(seler), gulasz z indykiem(seler), kasza bulgur na sypko(zboża), surówka z młodej kapusty | Rogaliki z powidłami(zboża, jaja)- wyrób własny, sok owocowy (pomarańcz, ananas, jabłko)-wyrób własny |
| Piątek 26.04.2024 | Płatki żytnie na mleku(zboża, mleko)/napoju migdałowym, pieczywo mieszane ze schabem gotowanym(zboża, mleko)-wyrób własny, papryka, ogórek kiszony | Jabłko suszone | Pomidorowa z makaronem(zboża, jaja, seler), polędwiczka w sosie własnym(zboża, seler), ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tartą(zboża) | Serniczek na zimno z sosem brzoskwiowym –wyrób własny(mleko)/ mus owocowy |

Przez cały dzień dzieci mają nieograniczony dostęp do wody lub herbatki owocowej.