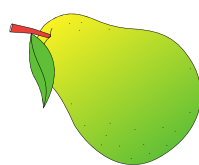




JAK SOBIE RADZIĆ Z MAŁYM NIEJADKIEM?

Szanuj apetyt

Zapewnij dziecku ok. 5 zdrowych i odżywczych posiłków dziennie, by mogło zaspokajać swój apetyt odpowiednimi produktami.



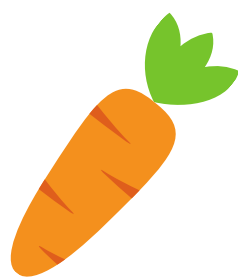
Wielokrotnie proponuj!

Tylko cierpliwe podawanie niechcianego pokarmu (nawet do 10-15 razy!) może zaowocować sukcesem.



Zadbaj o atmosferę

Miła i bezpieczna atmosfera to klucz. Gdy dziecko płacze lub jest smutne, zazwyczaj nie ma ochoty na jedzenie.



Kontroluj jego rozwój

Jeśli dziecko odrzuca bardzo wiele produktów - kontroluj czy rozwija się prawidłowo. W tej ocenie pomoże Ci bilans zdrowia dziecka.



Dowiedz się więcej na www.1000dni.pl